

令和3年度 大牟田高等学校 駅伝部 活動計画（6ヶ月計画）

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|---|
| 試合 | 日 | 試合 | 9 | 日 | 試合 | 7 | 日 | 試合 | 7 | 日 | 試合 | 1 | 日 | 試合 | 5 | 日 | |
| 練習 | 24 | 日 | 練習 | 16 | 日 | 練習 | 18 | 日 | 練習 | 17 | 日 | 練習 | 20 | 日 | 練習 | 21 | 日 |
| 休養日 | 6 | 日 | 休養日 | 6 | 日 | 休養日 | 5 | 日 | 休養日 | 6 | 日 | 休養日 | 10 | 日 | 休養日 | 5 | 日 |

| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | | |
|----|---|----|-----|-------|---|----|-----|----------|---|----|-----|-----------|---|----|-----|--------|---|----|----|-------|---|----|-----|---------|
| 日 | 曜 | 内容 | 時間 | 場所・備考 | 曜 | 内容 | 時間 | 場所・備考 | 曜 | 内容 | 時間 | 場所・備考 | 曜 | 内容 | 時間 | 場所・備考 | 曜 | 内容 | 時間 | 場所・備考 | 曜 | 内容 | 時間 | 場所・備考 |
| 1 | 木 | ○ | 午前 | | 土 | ○ | 午前 | | 火 | ○ | 放課後 | | 木 | ○ | 放課後 | | 日 | ◎ | 終日 | 高校総体 | 水 | ○ | 放課後 | |
| 2 | 金 | ○ | 午前 | | 日 | △ | 終日 | 福岡県選手権 | 水 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 放課後 | | 月 | 休 | | | 木 | ○ | 放課後 | |
| 3 | 土 | ○ | 午前 | | 月 | △ | 終日 | 福岡県選手権 | 木 | ○ | 放課後 | | 土 | △ | 終日 | 熊本記録会 | 火 | 休 | | | 金 | ○ | 放課後 | |
| 4 | 日 | 休 | | | 火 | △ | 終日 | 大牟田陸上 | 金 | ○ | 放課後 | | 日 | 休 | | | 水 | 休 | | | 土 | ◎ | 終日 | 新人戦南部大会 |
| 5 | 月 | 休 | | | 水 | 休 | | | 土 | △ | 終日 | 北九州市民選手権 | 月 | 休 | | | 木 | 休 | | | 日 | ◎ | 終日 | 新人戦南部大会 |
| 6 | 火 | ○ | 放課後 | | 木 | ○ | 放課後 | | 日 | 休 | | | 火 | ○ | 放課後 | | 金 | 休 | | | 月 | 休 | | |
| 7 | 水 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | | | 月 | 休 | | | 水 | ○ | 放課後 | | 土 | 休 | | | 火 | ○ | 放課後 | |
| 8 | 木 | ○ | 放課後 | | 土 | ○ | 午前 | | 火 | ○ | 放課後 | | 木 | ○ | 放課後 | | 日 | 休 | | | 水 | ○ | 放課後 | |
| 9 | 金 | ○ | 放課後 | | 日 | 休 | | | 水 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 放課後 | | 月 | ○ | 午前 | | 木 | ○ | 放課後 | |
| 10 | 土 | ○ | 午前 | | 月 | 休 | | | 木 | ○ | 放課後 | | 土 | ◎ | 終日 | 学年別県大会 | 火 | ○ | 午前 | | 金 | ○ | 放課後 | |
| 11 | 日 | 休 | | | 火 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 放課後 | | 日 | ◎ | 終日 | 学年別県大会 | 水 | ○ | 午前 | | 土 | ○ | 午前 | |
| 12 | 月 | 休 | | | 水 | ○ | | | 土 | ○ | 午前 | | 月 | 休 | | | 木 | ○ | 午前 | | 日 | 休 | | |
| 13 | 火 | ○ | 放課後 | | 木 | ○ | | | 日 | 休 | | | 火 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 午前 | 学校閉庁日 | 月 | ○ | 放課後 | |
| 14 | 水 | ○ | 放課後 | | 金 | ◎ | 終日 | 高校総体南部予選 | 月 | ○ | 放課後 | | 水 | ○ | 放課後 | | 土 | ○ | 午前 | 学校閉庁日 | 火 | ○ | 放課後 | |
| 15 | 木 | ○ | 放課後 | | 土 | ◎ | 終日 | 高校総体南部予選 | 火 | ○ | 放課後 | | 木 | ○ | 放課後 | | 日 | ○ | 午前 | 学校閉庁日 | 水 | ○ | 放課後 | |
| 16 | 金 | ○ | 放課後 | | 日 | ◎ | 終日 | 高校総体南部予選 | 水 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 放課後 | | 月 | ○ | 午前 | | 木 | ○ | 放課後 | |
| 17 | 土 | ○ | 午前 | | 月 | 休 | | | 木 | ◎ | 終日 | 高校総体北九州予選 | 土 | ○ | 午前 | | 火 | 休 | | | 金 | ◎ | 終日 | 新人戦県大会 |
| 18 | 日 | 休 | | | 火 | ○ | 放課後 | | 金 | ◎ | 終日 | 高校総体北九州予選 | 日 | 休 | | | 水 | ○ | 午前 | | 土 | ◎ | 終日 | 新人戦県大会 |
| 19 | 月 | ○ | 放課後 | | 水 | ○ | 放課後 | | 土 | ◎ | 終日 | 高校総体北九州予選 | 月 | ○ | 放課後 | | 木 | ○ | 午前 | | 日 | ◎ | 終日 | 新人戦県大会 |
| 20 | 火 | ○ | 放課後 | | 木 | ○ | 放課後 | | 日 | ◎ | 終日 | 高校総体北九州予選 | 火 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 午前 | | 月 | 休 | | |
| 21 | 水 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 放課後 | | 月 | 休 | | | 水 | ○ | 放課後 | | 土 | ○ | 午前 | | 火 | ○ | 放課後 | |
| 22 | 木 | ○ | 放課後 | | 土 | ○ | 午前 | | 火 | ○ | 放課後 | | 木 | ○ | 放課後 | | 日 | ○ | 午前 | | 水 | ○ | 放課後 | |
| 23 | 金 | ○ | 放課後 | | 日 | ○ | 午前 | | 水 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 放課後 | | 月 | ○ | 午前 | | 木 | ○ | 放課後 | |
| 24 | 土 | ○ | 午前 | | 月 | 休 | | | 木 | ○ | 放課後 | | 土 | ○ | 午前 | | 火 | 休 | | | 金 | ○ | 放課後 | |
| 25 | 日 | ○ | 午前 | | 火 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 放課後 | | 日 | 休 | | | 水 | ○ | 午前 | | 土 | ○ | 午前 | |
| 26 | 月 | 休 | | | 水 | ○ | 放課後 | | 土 | ◎ | 終日 | 学年別大会南部 | 月 | 休 | | | 木 | ○ | 午前 | | 日 | 休 | | |
| 27 | 火 | ○ | 放課後 | | 木 | ○ | 放課後 | | 日 | ◎ | 終日 | 学年別大会南部 | 火 | ○ | 放課後 | | 金 | ○ | 午前 | | 月 | 休 | | |
| 28 | 水 | ○ | 放課後 | | 金 | ◎ | 終日 | 高校総体県大会 | 月 | 休 | | | 水 | ◎ | 終日 | 高校総体 | 土 | ○ | 午前 | | 火 | ○ | 放課後 | |
| 29 | 木 | ○ | 放課後 | | 土 | ◎ | 終日 | 高校総体県大会 | 火 | ○ | 放課後 | | 木 | ◎ | 終日 | 高校総体 | 日 | ○ | 午前 | | 水 | ○ | 放課後 | |
| 30 | 金 | ○ | 放課後 | | 日 | ◎ | 終日 | 高校総体県大会 | 水 | ○ | 放課後 | | 金 | ◎ | 終日 | 高校総体 | 月 | ○ | 午前 | | 木 | ○ | 放課後 | |
| 31 | | | | | 月 | 休 | | | | | | | 土 | ◎ | 終日 | 高校総体 | 火 | 休 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 備考 | 4/20 ○○大会 9:00開会式 14:30 1回戦 (対○○学校) ※要昼食 | 試合日程等で、変更になる場合があります。 | 試合日程等で、変更になる場合があります。 | 試合日程等で、変更になる場合があります。 | 試合日程等で、変更になる場合があります。 | 試合日程等で、変更になる場合があります。 |
| | 4/21 11:00 2回戦 (対○○と○○の勝者) | | | | | |

練習：○ 公式試合：◎ 練習試合(本校)：△ 練習試合(他校)▲ 休日：休

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。