

令和3年度 大牟田高等学校 陸上競技部 活動計画（6ヶ月計画）

試合	4	日	試合	9	日	試合	6	日	試合	5	日	試合	4	日	試合	4	日
練習	18	日	練習	14	日	練習	17	日	練習	18	日	練習	17	日	練習	18	日
休養日	8	日	休養日	8	日	休養日	7	日	休養日	8	日	休養日	10	日	休養日	8	日

日	4月				5月				6月				7月				8月				9月			
	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考	曜	内容	時間	場所・備考
1	木	○	午前		土	○	午前		火	○	放課後		木	休			日	◎	終日	IH全国大会	水	○	放課後	
2	金	休			日	◎	終日	県選手権	水	○	放課後		金	○	放課後		月	休			木	休		
3	土	○	午前		月	◎	終日	県選手権	木	○	放課後		土	○	午前		火	○	午前		金	○	放課後	
4	日	▲	終日	西日本記録会	火	▲	終日	大牟田陸上	金	○	放課後		日	○	午前		水	○	午前		土	◎	終日	新人南部
5	月	休			水	休			土	休			月	休			木	休			日	◎	終日	新人南部
6	火	○	放課後		木	○	放課後		日	○	午前		火	○	放課後		金	○	午前		月	休		
7	水	○	放課後		金	○	放課後		月	○	放課後		水	○	放課後		土	○	午前		火	○	放課後	
8	木	○	放課後		土	○	午後		火	○	放課後		木	休			日	休			水	○	放課後	
9	金	休			日	○	午後		水	○	放課後		金	○	放課後		月	○	午前		木	休		
10	土	○	午前		月	休			木	休			土	○	午前		火	○	午前		金	○	放課後	
11	日	◎	終日	都市対抗	火	○	放課後		金	○	放課後		日	休			水	○	午前		土	○	午前	
12	月	休			水	休			土	休			月	○	放課後		木	○	午前		日	○	午前	
13	火	○	放課後		木	○	放課後		日	○	午前		火	○	放課後		金	休			月	休		
14	水	○	放課後		金	◎	終日	IH南部大会	月	○	放課後		水	○	放課後		土	休			火	○	放課後	
15	木	休			土	◎	終日	IH南部大会	火	休			木	休			日	休			水	○	放課後	
16	金	○	放課後		日	◎	終日	IH南部大会	水	○	放課後		金	○	放課後		月	○	午前		木	休		
17	土	▲	終日	朝日記録会	月	休			木	◎	終日	IH北部九州大会	土	▲	終日	大牟田チャレンジゲーム	火	○	午前		金	○	放課後	
18	日	▲	終日	朝日記録会	火	○	放課後		金	◎	終日	IH北部九州大会	日	休			水	休			土	◎	終日	新人県大会
19	月	休			水	○	放課後		土	◎	終日	IH北部九州大会	月	○	放課後		木	○	午前		日	◎	終日	新人県大会
20	火	○	放課後		木	○	放課後		日	◎	終日	IH北部九州大会	火	○	放課後		金	◎	終日	九州選手権	月	休		
21	水	○	放課後		金	休			月	休			水	○	放課後		土	◎	終日	九州選手権	火	○	放課後	
22	木	○	放課後		土	○	午前		火	○	放課後		木	○	放課後		日	◎	終日	九州選手権	水	○	放課後	
23	金	○	放課後		日	○	午前		水	○	放課後		金	休			月	休			木	○	放課後	
24	土	○	終日		月	休			木	休			土	○	午前		火	○	午前		金	休		
25	日	休			火	○	放課後		金	○	放課後		日	○	午前		水	○	午前		土	○	午前	
26	月	○	放課後		水	休			土	◎	終日	学年別南部大会	月	休			木	休			日	○	午前	
27	火	○	放課後		木	○	午前		日	◎	終日	学年別南部大会	火	○	午前		金	○	午前		月	休		
28	水	○	放課後		金	◎	終日	IH県大会	月	休			水	◎	終日	IH全国大会	土	○	午前		火	○	放課後	
29	木	○	放課後		土	◎	終日	IH県大会	火	○	放課後		木	◎	終日	IH全国大会	日	休			水	○	放課後	
30	金	休			日	◎	終日	IH県大会	水	○	放課後		金	◎	終日	IH全国大会	月	○	午前		木	○	放課後	
31					月	休							土	◎	終日	IH全国大会	火	○	午前					

※試合日程が変更になる場合があります。 試合日程次第で活動計画の変更があります。