

令和7年度 大牟田中学校 柔道部 活動計画（6ヶ月計画）

試合	2	日	試合	0	日	試合	2	日	試合	6	日	試合	0	日	試合	2	日
練習	19	日	練習	16	日	練習	14	日	練習	21	日	練習	21	日	練習	21	日
休み	9	日	休み	15	日	休み	14	日	休み	4	日	休み	10	日	休み	7	日

日	4月				5月				6月				7月				8月				9月			
	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所
1	火	○	終日	柔道場	木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	火	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	月	○	放課後	柔道場
2	水	○	終日	柔道場	金	休み			月	休み			水	○	放課後	柔道場	土	休み			火	○	放課後	柔道場
3	木	○	終日	柔道場	土	○	終日	柔道場	火	○	放課後	柔道場	木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場
4	金	○	終日	柔道場	日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	月	○	放課後	柔道場	木	○	放課後	柔道場
5	土	○	終日	柔道場	月	○	終日	柔道場	木	部活中止			土	○	放課後	柔道場	火	○	放課後	柔道場	金	休み		
6	日	○	終日	柔道場	火	○	終日	柔道場	金	○	放課後	柔道場	日	◎	終日	鹿児島アリーナ	水	○	放課後	柔道場	土	○	終日	柔道場
7	月	○	放課後	柔道場	水	部活中止			土	○	終日	柔道場	月	休み			木	○	放課後	柔道場	日	◎	終日	おおむたアリーナ
8	火	部活中止			木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	火	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	月	休み		
9	水	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	月	休み			水	○	放課後	柔道場	土	○	終日	柔道場	火	○	放課後	柔道場
10	木	部活中止			土	○	終日	柔道場	火	○	放課後	柔道場	木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場
11	金	部活中止			日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場	金	部活中止			月	○	終日	柔道場	木	○	放課後	柔道場
12	土	○	終日	柔道場	月	休み			木	部活中止			土	○	終日	柔道場	火	○	終日	柔道場	金	○	放課後	柔道場
13	日	◎	終日	大牟田高校柔道場	火	○	放課後	柔道場	金	部活中止			日	◎	終日	大牟田高校柔道場	水	休み			土	○	終日	柔道場
14	月	休み			水	○	放課後	柔道場	土	部活中止			月	○	放課後	柔道場	木	休み			日	○	終日	柔道場
15	火	○	放課後	柔道場	木	部活中止			日	◎	終日	大牟田高校柔道場	火	○	放課後	柔道場	金	休み			月	休み		
16	水	○	放課後	柔道場	金	部活中止			月	部活中止			水	○	放課後	柔道場	土	休み			火	○	終日	柔道場
17	木	○	放課後	柔道場	土	部活中止			火	部活中止			木	○	放課後	柔道場	日	休み			水	休み		
18	金	○	放課後	柔道場	日	部活中止			水	部活中止			金	○	放課後	柔道場	月	休み			木	○	放課後	柔道場
19	土	○	終日	柔道場	月	部活中止			木	部活中止			土	◎	終日	久留米アリーナ	火	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場
20	日	○	終日	柔道場	火	部活中止			金	部活中止			日	◎	終日	久留米アリーナ	水	○	放課後	柔道場	土	休み		
21	月	休み			水	部活中止			土	部活中止			月	○	終日	柔道場	木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場
22	火	○	放課後	柔道場	木	部活中止			日	部活中止			火	休み			金	部活中止			月	○	終日	柔道場
23	水	○	放課後	柔道場	金	部活中止			月	部活中止			水	○	放課後	柔道場	土	○	終日	柔道場	火	休み		
24	木	○	放課後	柔道場	土	部活中止			火	○	放課後	柔道場	木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場
25	金	部活中止			日	部活中止			水	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	月	○	放課後	柔道場	木	○	放課後	柔道場
26	土	○	放課後	柔道場	月	部活中止			木	○	放課後	柔道場	土	○	放課後	柔道場	火	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場
27	日	◎	終日	おおむたアリーナ	火	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	日	◎	終日	久留米アリーナ	水	○	放課後	柔道場	土	○	放課後	柔道場
28	月	休み			水	○	放課後	柔道場	土	○	終日	柔道場	月	◎	終日	久留米アリーナ	木	休み			日	◎	終日	大牟田高校柔道場
29	火	○	終日	柔道場	木	○	放課後	柔道場	日	◎	終日	おおむたアリーナ	火	休み			金	休み			月	休み		
30	水	休み			金	○	放課後	柔道場	月	部活中止			水	○	放課後	柔道場	土	○	終日	柔道場	火	○	放課後	柔道場
31					土	○	放課後	柔道場					木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場				
備考																								

練習：○ 公式試合：◎ 練習試合等(本校)：△ 練習試合等(他校)▲ 休日：休 ※土日のどちらかは休みにしてください。土日が大会等で休みにできない場合は月曜日を休みにしてください。

令和7年度 大牟田中学校 柔道部 活動計画（6ヶ月計画）

試合	3	日	試合	2	日	試合	1	日									
練習	20	日	練習	21	日	練習	16	日	練習	22	日	練習	15	日	練習	23	日
休み	8	日	休み	7	日	休み	14	日	休み	8	日	休み	12	日	休み	7	日

	10月				11月				12月				1月				2月				3月			
日	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所
1	水	○	終日	柔道場	土	○	放課後	柔道場	月	部活中止			木	休			日	○	終日	柔道場	日	部活中止		
2	木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	火	部活中止			金	休			月	○	放課後	柔道場	月	部活中止		
3	金	○	終日	柔道場	月	○	終日	柔道場	水	部活中止			土	休			火	○	放課後	柔道場	火	○	放課後	柔道場
4	土	○	放課後	柔道場	火	休			木	部活中止			日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場	水	○	放課後	柔道場
5	日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場	金	部活中止			月	○	放課後	柔道場	木	休			木	休		
6	月	○	終日	柔道場	木	○	放課後	柔道場	土	部活中止			火	休			金	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場
7	火	休			金	○	放課後	柔道場	日	部活中止			水	○	放課後	柔道場	土	○	放課後	柔道場	土	○	放課後	柔道場
8	水	部活中止			土	○	放課後	柔道場	月	部活中止			木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	日	◎	終日	おおむたアリーナ
9	木	部活中止			日	◎	終日	おおむたアリーナ	火	部活中止			金	休			月	○	放課後	柔道場	月	○	放課後	柔道場
10	金	部活中止			月	○	放課後	柔道場	水	○	放課後	柔道場	土	○	終日	柔道場	火	○	放課後	柔道場	火	休		
11	土	○	1時間	柔道場	火	休			木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	水	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場
12	日	△	終日	小国ドーム	水	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	月	○	終日	柔道場	火	休			木	○	放課後	柔道場
13	月	部活中止			木	○	放課後	柔道場	土	○	放課後	柔道場	火	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場
14	火	○	1時間	柔道場	金	○	放課後	柔道場	日	◎	終日	おおむたアリーナ	水	休			土	○	終日	柔道場	土	○	終日	柔道場
15	水	○	1時間	柔道場	土	◎	終日	杷木中学校	月	○	放課後	柔道場	木	○	放課後	柔道場	日	◎	終日	おおむたアリーナ	日	○	終日	柔道場
16	木	○	1時間	柔道場	日	○	終日	柔道場	火	休			金	○	放課後	柔道場	月	○	放課後	柔道場	月	休		
17	金	○	1時間	柔道場	月	○	放課後	柔道場	水	○	放課後	柔道場	土	○	放課後	柔道場	火	○	放課後	柔道場	火	○	放課後	柔道場
18	土	◎	終日	おおむたアリーナ	火	休	放課後	柔道場	木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場	水	○	放課後	柔道場
19	日	▲	終日	大牟田高校	水	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	月	○	放課後	柔道場	木	部活中止			木	○	放課後	柔道場
20	月	部活中止			木	○	放課後	柔道場	土	○	放課後	柔道場	火	休			金	部活中止			金	○	終日	柔道場
21	火	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場	土	部活中止			土	○	終日	柔道場
22	水	○	放課後	柔道場	土	○	終日	柔道場	月	休			木	○	放課後	柔道場	日	部活中止			日	○	終日	柔道場
23	木	○	放課後	柔道場	日	○	終日	柔道場	火	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	月	部活中止			月	休		
24	金	休			月	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場	土	○	終日	柔道場	火	部活中止			火	○	終日	柔道場
25	土	○	放課後	柔道場	火	休			木	休			日	◎	終日	おおむたアリーナ	水	部活中止			水	○	終日	柔道場
26	日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場	金	○	放課後	柔道場	月	○	終日	柔道場	木	部活中止			木	休		
27	月	○	放課後	柔道場	木	○	放課後	柔道場	土	○	終日	柔道場	火	○	放課後	柔道場	金	部活中止			金	○	終日	柔道場
28	火	○	放課後	柔道場	金	部活中止			日	○	終日	柔道場	水	○	放課後	柔道場	土	部活中止			土	○	終日	柔道場
29	水	休			土	部活中止			月	○	終日	柔道場	木	休							日	○	終日	柔道場
30	木	○	放課後	柔道場	日	部活中止			火	休			金	○	放課後	柔道場					月	○	終日	柔道場
31	金	○	放課後	柔道場					水	休			土	○	放課後	柔道場					火	○	終日	柔道場
備考	10月18日中体連市内新人戦のため、放課後1時間練習																							

練習：○ 公式試合：◎ 練習試合等(本校)：△ 練習試合等(他校)▲ 休日：休 ※土日のどちらかは休みにしてください。土日が大会等で休みにできない場合は月曜日を休みにしてください。