

令和7年度 大牟田中学校

男子ソフトテニス部 活動計画（6ヶ月計画）

試合 練習 休み	0日 18日 12日	試合 練習 休み	1日 13日 17日	試合 練習 休み	2日 12日 16日	試合 練習 休み	0日 21日 10日	試合 練習 休み	0日 15日 16日	試合 練習 休み	1日 21日 8日
----------------	------------------	----------------	------------------	----------------	------------------	----------------	------------------	----------------	------------------	----------------	-----------------

日	4月				5月				6月				7月				8月				9月			
	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所
1	火	休			木	○	放課後	テニスコート	日	休			火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート
2	水	休			金	休			月	○	放課後	テニスコート	水	○	放課後	テニスコート	土	休			火	○	放課後	テニスコート
3	木	休			土	○	午前	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート
4	金	○	午後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート
5	土	休			月	○	午前	テニスコート	木	部活中止			土	休			火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート
6	日	休			火	休			金	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート	土	休		
7	月	○	午後	テニスコート	水	部活中止			土	○	午前	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	日	休		
8	火	部活中止			木	○	放課後	テニスコート	日	休			火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート
9	水	○	午後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート	水	○	放課後	テニスコート	土	○	午前	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート
10	木	部活中止			土	○	午前	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート
11	金	部活中止			日	◎	終日	緑地公園テニスコート	水	○	放課後	テニスコート	金	部活中止			月	休			木	○	放課後	テニスコート
12	土	○	午前	テニスコート	月	休			木	部活中止			土	休			火	休			金	○	放課後	テニスコート
13	日	休			火	○	放課後	テニスコート	金	部活中止			日	休			水	休			土	休		
14	月	○	放課後	テニスコート	水	○	放課後	テニスコート	土	部活中止			月	○	放課後	テニスコート	木	休			日	休		
15	火	○	放課後	テニスコート	木	部活中止			日	部活中止			火	○	放課後	テニスコート	金	休			月	○	放課後	テニスコート
16	水	○	放課後	テニスコート	金	部活中止			月	部活中止			水	○	放課後	テニスコート	土	休			火	休		
17	木	○	放課後	テニスコート	土	部活中止			火	部活中止			木	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート
18	金	○	放課後	テニスコート	日	部活中止			水	部活中止			金	○	放課後	テニスコート	月	○	午前	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート
19	土	○	午前	テニスコート	月	部活中止			木	部活中止			土	休			火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート
20	日	休			火	部活中止			金	部活中止			日	休			水	○	放課後	テニスコート	土	○	午前	テニスコート
21	月	○	放課後	テニスコート	水	部活中止			土	部活中止			月	休			木	○	放課後	テニスコート	日	休		
22	火	○	放課後	テニスコート	木	部活中止			日	部活中止			火	○	午前	テニスコート	金	部活中止			月	休		
23	水	○	放課後	テニスコート	金	部活中止			月	部活中止			水	○	午前	テニスコート	土	休			火	○	放課後	テニスコート
24	木	○	放課後	テニスコート	土	部活中止			火	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート
25	金	部活中止			日	部活中止			水	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	○	午前	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート
26	土	○	午後	テニスコート	月	部活中止			木	○	放課後	テニスコート	土	休			火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート
27	日	休			火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート	土	◎	終日	諏訪公園テニスコート
28	月	○	放課後	テニスコート	水	○	放課後	テニスコート	土	◎	終日	諏訪公園テニスコート	月	○	放課後	テニスコート	木	休			日	休		
29	火	○	午前	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	日	◎	終日	諏訪公園テニスコート	火	○	放課後	テニスコート	金	休			月	○	放課後	テニスコート
30	水	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	部活中止			水	○	放課後	テニスコート	土	○	午前	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート
31					土	○	放課後	テニスコート					木	○	放課後	テニスコート	日	休						
備考					※大牟田市健康促進ソフトテニス大会（準公式試合①）				※中体連大会のため、部活中止の期間も一時間の練習許可 ※中体連市内大会（公式試合①）				※中体連市地区大会（公式試合②）				※荒尾市友記杯ソフトテニス大会（準公式試合②） ※市長杯ソフトテニス大会（準公式試合③）				※中体連市内大会（公式試合③）			

練習：○ 公式試合：◎ 練習試合等(本校)：△ 練習試合等(他校)▲ 休日：休 ※土日のどちらかは休みにしてください。土日が大会等で休みにできない場合は月曜日を休みにしてください。

令和7年度 大牟田中学校 男子ソフトテニス部 活動計画（6ヶ月計画）

試合	0	日															
練習	12	日	練習	17	日	練習	13	日	練習	15	日	練習	13	日	練習	21	日
休み	19	日	休み	13	日	休み	18	日	休み	16	日	休み	15	日	休み	10	日

	10月				11月				12月				1月				2月				3月			
日	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所
1	水	休			土	○	放課後	テニスコート	月	部活中止			木	休			日	休			日	部活中止		
2	木	○	放課後	テニスコート	日	休			火	部活中止			金	休			月	○	放課後	テニスコート	月	部活中止		
3	金	○	放課後	テニスコート	月	休			水	部活中止			土	休			火	○	放課後	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート
4	土	○	放課後	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート	木	部活中止			日	休			水	○	放課後	テニスコート	水	○	放課後	テニスコート
5	日	休			水	○	放課後	テニスコート	金	部活中止			月	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート
6	月	休			木	○	放課後	テニスコート	土	部活中止			火	休			金	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート
7	火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	日	部活中止			水	休			土	休			土	休		
8	水	部活中止			土	休			月	部活中止			木	休			日	休			日	休		
9	木	部活中止			日	休			火	部活中止			金	○	放課後	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート
10	金	部活中止			月	○	放課後	テニスコート	水	○	放課後	テニスコート	土	休			火	○	放課後	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート
11	土	部活中止			火	部活中止			木	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート	水	○	放課後	テニスコート
12	日	部活中止			水	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	休			木	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート
13	月	部活中止			木	○	放課後	テニスコート	土	○	放課後	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート
14	火	部活中止			金	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート	土	休			土	休		
15	水	部活中止			土	休			月	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	日	休			日	休		
16	木	部活中止			日	休			火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート
17	金	部活中止			月	○	放課後	テニスコート	水	部活中止			土	休			火	○	放課後	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート
18	土	部活中止			火	部活中止			木	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート	水	○	放課後	テニスコート
19	日	部活中止			水	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート	木	部活中止			木	○	放課後	テニスコート
20	月	部活中止			木	○	放課後	テニスコート	土	○	放課後	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート	金	部活中止			金	○	放課後	テニスコート
21	火	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	日	休			水	○	放課後	テニスコート	土	部活中止			土	休		
22	水	○	放課後	テニスコート	土	○	午前	テニスコート	月	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	日	部活中止			日	休		
23	木	○	放課後	テニスコート	日	休			火	部活中止			金	○	放課後	テニスコート	月	部活中止			月	○	放課後	テニスコート
24	金	部活中止			月	休			水	○	放課後	テニスコート	土	休			火	部活中止			火	○	放課後	テニスコート
25	土	○	放課後	テニスコート	火	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	日	休			水	部活中止			水	○	午前	テニスコート
26	日	休			水	○	放課後	テニスコート	金	○	放課後	テニスコート	月	休			木	部活中止			木	○	午前	テニスコート
27	月	○	放課後	テニスコート	木	○	放課後	テニスコート	土	休			火	○	放課後	テニスコート	金	部活中止			金	○	午前	テニスコート
28	火	○	放課後	テニスコート	金	部活中止			日	休			水	○	放課後	テニスコート	土	部活中止			土	休		
29	水	部活中止			土	部活中止			月	休			木	○	放課後	テニスコート					日	休		
30	木	○	放課後	テニスコート	日	部活中止			火	休			金	○	放課後	テニスコート					月	○	午前	テニスコート
31	金	○	放課後	テニスコート					水	休			土	休							火	○	午前	テニスコート
備考																								

練習：○ 公式試合：◎ 練習試合等(本校)：△ 練習試合等(他校)▲ 休日：休 ※土日のどちらかは休みにしてください。土日が大会等で休みにできない場合は月曜日を休みにしてください。