

令和7年度 大牟田中学校サッカー部 活動計画（6ヶ月計画）

試合	1	日	試合	0	日	試合	3	日	試合	0	日	試合	0	日	試合	2	日
練習	14	日	練習	14	日	練習	11	日	練習	23	日	練習	14	日	練習	21	日
休み	7	日	休み	18	日	休み	16	日	休み	8	日	休み	17	日	休み	7	日

4月					5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所
1	火				木	○	放課後	グラウンド	日	休			火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド				
2	水				金	部活中止			月	○	放課後	グラウンド	水	○	放課後	グラウンド	土	休			火	○	放課後	グラウンド				
3	木				土	○	午前中	グラウンド	火	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド	日	休			水	○	放課後	グラウンド				
4	金				日	休			水	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド				
5	土				月	休			木	部活中止			土	○	放課後	グラウンド	火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド				
6	日				火	休			金	○	放課後	グラウンド	日	休			水	○	放課後	グラウンド	土	○	放課後	グラウンド				
7	月				水	部活中止			土	○	午後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド	日	休						
8	火				木	○	放課後	グラウンド	日	部活中止			火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド				
9	水	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド	水	○	放課後	グラウンド	土	休			火	○	放課後	グラウンド				
10	木	部活中止			土	○	午前中	グラウンド	火	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド	日	休			水	○	放課後	グラウンド				
11	金	部活中止			日	部活中止			水	○	放課後	グラウンド	金	部活中止			月	休			木	○	放課後	グラウンド				
12	土	○	午前中	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド	木	部活中止			土	○	午前中	グラウンド	火	休			金	○	放課後	グラウンド				
13	日	休			火	○	放課後	グラウンド	金	部活中止			日	休			水	休			土	休						
14	月	○	放課後	グラウンド	水	○	放課後	グラウンド	土	部活中止			月	○	放課後	グラウンド	木	休			日	休						
15	火	○	放課後	グラウンド	木	部活中止			日	部活中止			火	○	放課後	グラウンド	金	休			月	○	放課後	グラウンド				
16	水	○	放課後	グラウンド	金	部活中止			月	部活中止			水	○	放課後	グラウンド	土	休			火	休						
17	木	○	放課後	グラウンド	土	部活中止			火	部活中止			木	○	放課後	グラウンド	日	休			水	○	放課後	グラウンド				
18	金	○	放課後	グラウンド	日	部活中止			水	部活中止			金	○	放課後	グラウンド	月	休			木	○	放課後	グラウンド				
19	土	○	午前中	グラウンド	月	部活中止			木	部活中止			土	休			火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド				
20	日	休			火	部活中止			金	部活中止			日	休			水	○	放課後	グラウンド	土	休						
21	月	○	放課後	グラウンド	水	部活中止			土	部活中止			月	休			木	○	放課後	グラウンド	日	休						
22	火	○	放課後	グラウンド	木	部活中止			日	部活中止			火	○	放課後	グラウンド	金	部活中止			月	休						
23	水	○	放課後	グラウンド	金	部活中止			月	部活中止			水	○	放課後	グラウンド	土	休			火	○	放課後	グラウンド				
24	木	○	放課後	グラウンド	土	部活中止			火	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド	日	休			水	○	放課後	グラウンド				
25	金	部活中止			日	部活中止			水	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド				
26	土	○	放課後	グラウンド	月	部活中止			木	○	放課後	グラウンド	土	休			火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド				
27	日	◎		ライオンズカップ、宮原中	火	○	放課後	グラウンド	金	◎	中体連	緑地公園グラウンド	日	休			水	○	放課後	グラウンド	土	◎	中体連	緑地公園グラウンド				
28	月	部活中止			水	○	放課後	グラウンド	土	◎	中体連	緑地公園グラウンド	月	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド	日	◎	中体連	緑地公園グラウンド				
29	火	休		昭和の日	木	○	放課後	グラウンド	日	◎	中体連	緑地公園グラウンド	火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド				
30	水	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	部活中止			水	○	放課後	グラウンド	土	休			火	○	放課後	グラウンド				
31					土	○	放課後	グラウンド					木	○	放課後	グラウンド	日	休										
備考	※ライオンズカップ（準硬式試合①）										※中体連大会のため、部活動中止の期間も一時間の練習許可 中体連市内大会					中体連地区大会					中体連新人市内大会							

練習：○ 公式試合：◎ 練習試合等(本校)：△ 練習試合等(他校)▲ 休日：休 ※土日のどちらかは休みにしてください。土日が大会等で休みにできない場合は月曜日を休みにしてください。

令和7年度 大牟田中学校 サッカー部 活動計画（6ヶ月計画）

試合	0	日															
練習	13	日	練習	14	日	練習	14	日	練習	18	日	練習	13	日	練習	19	日
休み	18	日	休み	16	日	休み	17	日	休み	13	日	休み	15	日	休み	12	日

日	10月				11月				12月				1月				2月				3月			
	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所	曜	内容	時間	場所
1	水	休			土	○	放課後	グラウンド	月	部活中止			木	休			日	休			日	部活中止		
2	木	○	放課後	グラウンド	日	休			火	部活中止			金	休			月	○	放課後	グラウンド	月	部活中止		
3	金	○	放課後	グラウンド	月	休			水	部活中止			土	休			火	○	放課後	グラウンド	火	○	放課後	グラウンド
4	土	○	放課後	グラウンド	火	○	放課後	グラウンド	木	部活中止			日	休			水	○	放課後	グラウンド	水	○	放課後	グラウンド
5	日	休			水	○	放課後	グラウンド	金	部活中止			月	休			木	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド
6	月	休			木	○	放課後	グラウンド	土	部活中止			火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド
7	火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	日	部活中止			水	○	放課後	グラウンド	土	○	放課後	グラウンド	土	○	放課後	グラウンド
8	水	部活中止			土	休			月	部活中止			木	○	放課後	グラウンド	日	休			日	休		
9	木	部活中止			日	休			火	部活中止			金	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド
10	金	部活中止			月	○	放課後	グラウンド	水	○	放課後	グラウンド	土	休			火	○	放課後	グラウンド	火	○	放課後	グラウンド
11	土	部活中止			火	部活中止			木	○	放課後	グラウンド	日	休			水	休			水	○	放課後	グラウンド
12	日	部活中止			水	部活中止			金	○	放課後	グラウンド	月	休			木	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド
13	月	部活中止			木	○	放課後	グラウンド	土	○	放課後	グラウンド	火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド
14	火	部活中止			金	○	放課後	グラウンド	日	休			水	○	放課後	グラウンド	土	休			土	休		
15	水	部活中止			土	休			月	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド	日	休			日	休		
16	木	部活中止			日	休			火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド
17	金	部活中止			月	○	放課後	グラウンド	水	部活中止			土	休			火	○	放課後	グラウンド	火	○	放課後	グラウンド
18	土	部活中止			火	部活中止			木	○	放課後	グラウンド	日	休			水	○	放課後	グラウンド	水	○	放課後	グラウンド
19	日	部活中止			水	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	○	放課後	グラウンド	木	部活中止			木	○	放課後	グラウンド
20	月	部活中止			木	○	放課後	グラウンド	土	○	放課後	グラウンド	火	○	放課後	グラウンド	金	部活中止			金	休		
21	火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	日	休			水	○	放課後	グラウンド	土	部活中止			土	休		
22	水	○	放課後	グラウンド	土	休			月	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド	日	部活中止			日	休		
23	木	○	放課後	グラウンド	日	休			火	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	部活中止			月	○	午前中	グラウンド
24	金	部活中止			月	休			水	○	放課後	グラウンド	土	休			火	部活中止			火	○	午前中	グラウンド
25	土	○	放課後	グラウンド	火	部活中止			木	○	放課後	グラウンド	日	休			水	部活中止			水	○	午前中	グラウンド
26	日	休			水	○	放課後	グラウンド	金	○	放課後	グラウンド	月	休			木	部活中止			木	○	午前中	グラウンド
27	月	○	放課後	グラウンド	木	○	放課後	グラウンド	土	休			火	○	放課後	グラウンド	金	部活中止			金	○	午前中	グラウンド
28	火	○	放課後	グラウンド	金	部活中止			日	休			水	○	放課後	グラウンド	土	部活中止			土	休		
29	水	○			土	部活中止			月	休			木	○	放課後	グラウンド					日	休		
30	木	○	放課後	グラウンド	日	部活中止			火	休			金	○	放課後	グラウンド					月	休		
31	金	○	放課後	グラウンド					水	休			土	○	放課後	グラウンド					火	休		
備考																								

練習：○ 公式試合：◎ 練習試合等(本校)：△ 練習試合等(他校)▲ 休日：休 ※土日のどちらかは休みにしてください。土日が大会等で休みにできない場合は月曜日を休みにしてください。